

**COLEGIADO DE COORDENAÇÃO DO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM  
CIÊNCIAS DA SAÚDE (MESTRADO E DOUTORADO)**

**RESOLUÇÃO n. 05/2024/COLEGIADO DE  
COORDENAÇÃO PPGCS**

Aprova elementos mínimos a constar na elaboração de dissertações e teses do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da UNESC para fins de encaminhamento para defesa e dá outras providências.

O Presidente do Colegiado de Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, PPGCS, no uso de suas atribuições e tendo em vista o decidido pelo Colegiado Pleno em reunião do dia 25 de junho de 2024, RESOLVE:

Art. 1º - Aprovar os elementos mínimos a constar na elaboração de dissertações e teses do PPGCS da UNESC para fins de encaminhamento para defesa.

Art. 2º - O roteiro a ser seguido constituirá anexo da presente Resolução.

Art. 3º - Alterações do roteiro anexo dependem de aprovação do Colegiado de Coordenação do PPGCS.

Art. 4º - Determinar que a Coordenação do Programa dê ampla divulgação do roteiro junto aos orientadores e orientandos, haja visto que o mesmo entrará em vigor para todos os alunos do PPGCS a partir desta data.

Art. 5º - Esta Resolução entra em vigor, revogadas a Resolução n. 07/2015 e 08/2015/COLEGIADO DE COORDENAÇÃO PPGCS e as disposições em contrário.

Criciúma, 25 de junho de 2024.

**PROF. EMILIO LUIZ STRECK  
PRESIDENTE DO COLEGIADO DE COORDENAÇÃO DO PPGCS**

# ANEXO DA RESOLUÇÃO n. 05/2024/COLEGIADO DE COORDENAÇÃO PPGCS

## **Normas do PPGCS para a formatação das dissertações e teses**

Descreve as normas para os trabalhos finais que deverão ser entregues à banca examinadora em formato A4.

### **A. Estrutura de Apresentação**

**O texto das dissertações e teses deverá conter os seguintes elementos:**

#### **Elementos Pré-Textuais**

1. Capa (obrigatória)
2. Folha de rosto (obrigatória)
3. Ficha catalográfica (obrigatória) - Adicionar para versão final (pós-defesa)
4. Folha de aprovação (obrigatória) - Adicionar para versão final (pós-defesa)
5. Folha informativa (obrigatória)
6. Dedicatória (opcional)
7. Agradecimentos (opcional)
8. Epígrafe (opcional)
9. Resumo e palavras-chave (obrigatório)
10. Resumo em língua inglesa (Abstract) e Keywords (obrigatório)
11. Lista de ilustrações (opcional)
12. Lista de tabelas (opcional)
13. Lista de abreviaturas e siglas (opcional)
14. Sumário (obrigatório)

#### **Elementos Textuais**

1. Introdução (obrigatório)
2. Objetivos do trabalho (obrigatório)
3. Material e Métodos (obrigatório)
4. Resultados (obrigatório)
5. Discussão (obrigatório)
6. Conclusão (Obrigatório)

## **Elementos Pós-Textuais**

1. Referências (obrigatório)
2. Apêndices (opcionais) – devem ser listados no “Sumário”.
3. Anexos (opcionais) – devem ser listados no “Sumário”.

**OBS: ARTIGOS PRODUZIDOS AO LONGO DO MESTRADO/DOUTORADO PODEM SER ENTREGUES AOS MEMBROS DA BANCA EM SEPARADO, NÃO FAZENDO MAIS PARTE DA FORMATAÇÃO FINAL DA DISSERTAÇÃO/TESE.**

### **B. Descrição dos Itens:**

#### ***Elementos Pré-Textuais***

##### **1. Capa**

Deve conter os seguintes itens:

- Nome da Instituição: Universidade do Extremo Sul Catarinense - UNESC
- Nome do Curso: Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde – PPGCS
- Nível: Doutorado ou Mestrado
- Nome do Autor
- Título e Subtítulo (se houver)
- Local (cidade) da Instituição, mês e ano de entrega do trabalho.

**OBS: Os elementos que compõem a capa são escritos em letras maiúsculas, fonte tamanho 12, centralizado e negrito, com exceção ao título, que deve ter fonte tamanho 14.**

##### **2. Folha de Rosto**

Deve conter os seguintes itens:

- Nome do autor do trabalho em letras maiúsculas.
- Título do trabalho e subtítulo, se houver, em letras maiúsculas.
- Natureza do trabalho e objetivo: Dissertação de Mestrado ou Tese de Doutorado apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde para obtenção do título de (Mestre ou Doutor) em Ciências da Saúde. Letras maiúsculas/minúsculas, com alinhamento a 7 cm da margem esquerda, sem negrito e com espaçamento simples nas entrelinhas.

- Nome do orientador e coorientador quando houver escrito com letras maiúsculas/minúsculas, alinhado a 7 cm da margem esquerda.
- Local (cidade da instituição) mês e ano em letras maiúsculas.

**OBS: Os elementos que compõem a Folha de Rosto são escritos em letras maiúsculas, fonte tamanho 12, centralizado e negrito, com exceção ao título que deve ter fonte tamanho 14.**

### **3. Ficha Catalográfica**

É a descrição dos dados do material bibliográfico antes de sua publicação. A Biblioteca Central da UNESC oferece esse serviço por meio do Setor de Tratamento da Informação.

### **4. Folha de Aprovação**

Deve conter:

- Nome do autor do trabalho;
- Título do trabalho;
- Natureza, objetivo, nome do curso e da instituição a que é submetido e área de concentração;
- Data de aprovação;
- Banca examinadora, devendo constar nome completo, titulação e instituições a que pertencem os membros;
- Assinatura dos componentes da banca examinadora.

O PPGCS oferece este documento após a aprovação da banca.

### **5. Folha informativa**

- Neste espaço você informa os padrões que a Dissertação ou Tese foi elaborada ABNT;
- Local onde foi elaborada a Dissertação ou Tese, e os ensaios experimentais, se houver colaborações inserir nome do Laboratório e Instituição de ensino que colaborou;

Ex.: A dissertação (ou tese) foi elaborada seguindo o estilo ABNT e será apresentada no formato tradicional. Este trabalho foi realizado nas instalações do Laboratório xxxxxxxx do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde.

Este texto deve vir centralizado e na parte inferior da página.

#### **4. Dedicatória (opcional)**

- Onde você faz a dedicatória da sua dissertação ou tese a quem julgar merecedor. Deve ser colocada na parte inferior da página e alinhada à direita.

#### **5. Agradecimentos (opcional)**

- Espaço em que você faz os agradecimentos a todos que direta ou indiretamente contribuíram de forma significativa na elaboração da sua Dissertação ou Tese.

#### **6. Epígrafe (opcional)**

- Elemento opcional, onde você apresenta uma citação, seguida de indicação de autoria. Deve ser colocada na parte inferior da página, alinhada à direita e em itálico.

#### **7. Resumo e palavras-chave (obrigatório)**

- Consiste na apresentação dos pontos relevantes de um texto. O resumo deve dar uma visão rápida e clara do trabalho; constitui-se em uma sequência de frases concisas e objetivas e não de uma simples enumeração de tópicos. Apresenta os objetivos do estudo, o problema, a metodologia, os resultados alcançados e a conclusão. Deve ser digitado em espaço simples e sem parágrafos, não ultrapassando uma página.

- As palavras-chave vêm seguidas do resumo. São no máximo 6 palavras representativas do conteúdo do trabalho, separadas entre si por ponto-e-vírgula.

- O resumo e as palavras-chave precisam estar na mesma página.

## **8. Resumo em língua inglesa (Abstract) e palavras-chave (Keywords) (obrigatório)**

- O abstract deve ser uma tradução fiel do resumo para a língua inglesa e segue as mesmas normas do resumo em língua portuguesa.
- As palavras-chave também devem ser traduzidas para a língua inglesa.
- O Abstract e os Keywords precisam estar na mesma página.

## **9. Lista de ilustrações (opcional)**

- Elemento opcional, composto por quadros, figuras, desenhos, mapas e outros afins. Deve ser elaborado conforme a ordem do texto, indicando o número da página. Se necessário, em função da quantidade, elaboram-se listas individuais para cada tipo de ilustração.
- É indicado fazer uma lista de ilustrações quando existem mais de 5 ilustrações no trabalho. O texto deve ser justificado.

## **10. Lista de tabelas (opcional)**

- Elemento opcional, elaborado conforme a ordem no texto. Cada item deve ter seu nome específico, acompanhado do número da página. O texto deve ser justificado.

## **11. Lista de abreviaturas e siglas (opcional)**

- Relaciona em ordem alfabética as abreviaturas e siglas utilizadas no texto, seguidas das palavras ou expressões correspondentes por extenso. Quando a abreviatura ou sigla se referir a um termo em língua estrangeira, deve constar a tradução e, entre parênteses, deve-se colocar a língua de origem e o termo por extenso nessa língua escrito em itálico. O texto deve ser justificado.

### Exemplo:

PKU – Fenilcetonúria (do inglês, *Phenylketonuria*)

## **12. Sumário (obrigatório)**

- Os títulos e subtítulos contidos nos elementos textuais e pós-textuais devem ser aqui indicados de acordo com a ordem adotada no texto e devem ser acompanhadas do respectivo número da página inicial da seção. Os elementos pré-textuais não devem ser incluídos. Deve estar no anverso de uma folha, concluído no verso, se necessário. Deve conter as seções alinhadas à esquerda, em algarismos arábicos e numeração progressiva, sendo a respectiva paginação de cada seção à margem direita. O texto deve ser justificado.

### ***Elementos Textuais***

#### **1. Introdução (obrigatório)**

- Delimita o assunto, define brevemente os objetivos do trabalho e as razões de sua elaboração, bem como as relações existentes com outros trabalhos.
- Apresenta o problema e as questões norteadoras ou hipóteses.
- Não deve antecipar conclusões e recomendações.
- O desenvolvimento do assunto é a parte mais importante do texto, onde é exigido raciocínio lógico e clareza.
- Apresenta os argumentos e demonstra o problema abordado; analisa os fatos ou as ideias; descreve e argumenta.
- Deve ser dividida em tantas seções e subseções quantas forem necessárias para o detalhamento da pesquisa.
- Deve conter entre 10 e 20 páginas.

#### **2. Objetivos do trabalho (obrigatório)**

Nesta seção devem ser apresentados os objetivos gerais e específicos que nortearam o trabalho de pesquisa. O objetivo geral deve ser sucinto, iniciar com um verbo no infinitivo e o texto deve ser justificado. Os objetivos específicos devem ser dispostos em itens e cada item deve ser finalizado por ponto e vírgula, com exceção do último item, que deve finalizar com ponto final.

#### **3. Material e Métodos (obrigatório)**

Nesta seção, devem ser apresentados os materiais e a metodologia da pesquisa: tipo de pesquisa, contexto de realização, população/amostra (informando a legislação seguida, bem como indicar o número de protocolo de aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa – CEP - ou da Comissão de Ética no Uso de Animais – CEUA, no caso de trabalhos com humanos ou animais, respectivamente), desenho experimental e procedimentos utilizados para responder aos objetivos do trabalho. Pode ser dividida em subitens. Toda e qualquer metodologia utilizada para obtenção dos resultados do trabalho deve ser mencionada. Se pertinente, a(s) análise(s) estatística(s) utilizada(s) deve(m) ser mencionada(s). Todo o texto deve ser justificado.

#### **4. Resultados (obrigatório)**

Nesta seção, deve ser realizada a apresentação e análise dos dados. Deve ser realizada uma breve descrição de cada resultado (sem interpretações/discussões) seguida por uma figura/gráfico/ilustração com uma legenda correspondente, se pertinente. Cada figura e sua respectiva legenda deve se encontrar na mesma página. Podem ser incluídos dados estatísticos.

#### **5. Discussão (obrigatório)**

A Discussão deverá analisar e interpretar criticamente os resultados e comparar com outros achados de pesquisa. A discussão também deve identificar limitações do estudo, explicar discrepâncias ou contradições nos resultados, propondo explicações ou hipóteses para os achados. A extensão do texto deve ter entre 4 a 8 página para dissertação e 6 a 20 páginas para tese.

#### **6. Conclusão (obrigatório)**

Nesta seção, deve ser realizada a conclusão do trabalho de pesquisa de forma concisa e direta, respondendo aos objetivos propostos. Não devem ser introduzidos novos argumentos. Pode-se acrescentar recomendações e perspectivas, que são declarações concisas de ações julgadas necessárias a partir das conclusões obtidas. Deve ser apresentada em uma página separada da discussão.

## ***Elementos Pós-Textuais***

### **1. Referências (obrigatório)**

- Devem obrigatoriamente constar nesta lista todas as referências citadas no decorrer do trabalho.
- As referências devem ser apresentadas em ordem alfabética seguindo as normas vigentes de formatação da ABNT.

### **2. Apêndices (opcional)**

Consistem em textos ou documentos (questionários a serem aplicados, termo de consentimento informado etc.) que servem de fundamentação, comprovação e/ou ilustração e que foram produzidos pelo autor. São identificados com letras maiúsculas consecutivas seguidas de travessão e dos respectivos títulos, texto centralizado e em negrito. Todos os apêndices precisam ser também citados no corpo do texto.

*Exemplo:*

**APÊNDICE A – Termo de Consentimento Informado...**

### **3. Anexos (opcional)**

Consistem em textos ou documentos que servem de fundamentação, comprovação e/ou ilustração e que não foram produzidos pelo autor, foram retirados de outra fonte para uso no estudo. São identificados com letras maiúsculas consecutivas seguidas de travessão e dos respectivos títulos, escritos em negrito e centralizados. Todos os anexos precisam ser também citados no corpo do texto.

*Exemplo:*

**ANEXO A – Lei XXX.**

**Observação:** Quando o trabalho for realizado com humanos ou animais, deve ser obrigatoriamente colocada uma cópia da carta de aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) ou da Comissão de Ética no Uso de Animais (CEUA).

### **C. Regras Gerais de Apresentação**

#### **Formato**

Papel branco formato A4 (21,0 cm x 29,7 cm), digitado na cor preta, com exceção às ilustrações que podem ser coloridas.

#### **Margem**

Esquerda e superior: 3 cm

Direita e inferior: 2 cm

#### **Fonte**

Times New Roman ou Arial, tamanho 12, exceto as citações longas, notas de rodapé, paginação, legendas das ilustrações e fonte das tabelas e gráficos, que devem ser digitados em tamanho 10.

#### **Espaçamento**

Todo texto deve ser digitado com espaço 1.5.

#### **Indicativos de Seção**

O indicativo numérico de uma seção precede seu título, alinhado à esquerda, separado por um espaço de caractere. Títulos sem indicativos numéricos, como agradecimentos, listas, resumos, sumário, referências e anexos devem ser centralizados. A dedicatória e a epígrafe são elementos sem título e sem indicativo numérico.

## **Paginação**

As folhas do trabalho, a partir da folha de rosto, devem ser contadas sequencialmente, mas não devem ser numeradas. A numeração é colocada, a partir da primeira folha da parte textual (introdução), em algarismos arábicos, no canto superior direito, a 2 cm da borda superior, ficando o último algarismo a 2 cm da borda direita. Havendo anexos, numerá-los de maneira contínua e sua paginação deve dar seguimento à do texto principal.

## **Estilo da escrita**

A Dissertação deve ser escrita com linguagem impessoal, ou seja, na 3ª pessoa do singular, conforme NBR 6028/03. Por exemplo: “Este trabalho”, “O presente estudo”.

## **Ilustrações**

Toda ilustração presente no trabalho deve ser previamente mencionada no texto. Cada ilustração (em boa qualidade de imagem) deve conter um título e uma legenda, a serem colocados imediatamente abaixo da figura, e podem ser coloridas. A legenda deve apresentar todos os dados necessários para a interpretação correta da ilustração, que deve ser autoexplicativa. Abreviaturas e siglas mencionadas na ilustração devem ser definidas (escritas por extenso) na legenda. O título da ilustração deve ser escrito utilizando-se fonte tamanho 12. A legenda deverá ser apresentada em fonte tamanho 10 e sem negrito.

O título e a legenda das ilustrações devem ser justificados, com espaçamento simples (1,0) e escritos em sequência (sem parágrafo). Ao final da legenda, deve constar a fonte da ilustração. Caso a figura tenha sido desenvolvida pelo autor do trabalho, deve constar “Figura/Ilustração elaborada pelo autor” em lugar da fonte. Ex: (Fonte: Silva et al., 2023 ou Fonte: Do Autor, 2023). Todas as ilustrações devem ser numeradas em sequência desde a introdução. A ilustração, seu título e sua legenda devem ser apresentados na mesma página. Toda figura precisa ser também citada no corpo do texto.

## **Tabelas**

Toda as tabelas presentes no trabalho devem ser previamente mencionadas no texto. Cada tabela deve conter um título, a ser colocado acima da tabela, e uma legenda, a ser colocada imediatamente abaixo da tabela. A legenda deve apresentar todos os dados necessários para a interpretação correta da tabela, que deve ser autoexplicativa. Abreviaturas e siglas mencionadas na tabela devem ser definidas (escritas por extenso) na legenda. O título da tabela deve ser escrito utilizando-se fonte tamanho 12. A legenda deverá ser apresentada em fonte tamanho 10 e sem negrito. Apenas linhas horizontais devem ser apresentadas.

O título e a legenda das tabelas devem ser justificados e com espaçamento simples (1,0). Ao final da legenda, deve constar a fonte da tabela. Caso a tabela tenha sido desenvolvida pelo autor do trabalho, deve constar “Tabela elaborada pelo autor” em lugar da fonte. Ex: (Fonte: Silva et al., 2023 ou Fonte: Do Autor, 2023). Todas as tabelas devem ser numeradas em sequência desde a introdução. A tabela, seu título e sua legenda devem ser apresentados e na mesma página. Caso a tabela ultrapasse o tamanho da página, deve ser continuada na página seguinte. Toda tabela precisa ser também citada no corpo do texto.

## **Fórmulas e equações**

As equações e fórmulas devem ser destacadas no texto. Devem ser enumeradas sequencialmente, para isto, usar algarismos arábicos entre parênteses e alinhados à direita, conforme as recomendações das normas da ABNT. As unidades de medida devem preferencialmente ser as unidades do Sistema Internacional de Unidades (SI) para cada grandeza. A grafia de nomes e símbolos das unidades e expressão dos valores das grandezas, seus respectivos múltiplos e submúltiplos decimais, tais como prefixos, devem ser representados de acordo com as regras estabelecidas pelo SI.

Fórmulas e nomenclaturas químicas devem sempre seguir as recomendações estabelecidas pela *International Union of Pure and Applied Chemistry* (IUPAC) - *Chemistry and Human Health Division*. Fórmulas químicas não são abreviaturas. Os nomes dos compostos químicos podem ser abreviados, entretanto sempre devem seguir as recomendações da IUPAC.

**D. Regras de citações e referências bibliográficas:**

As regras de citações e referências bibliográficas devem seguir a formatação da ABNT.